

# REGOLAMENTO

## Gran Prix Toscano di Corsa Campestre

*(aggiornamento del 26 novembre)*

La Fidal Toscana indice e le Società **Atletica Futura** e **Atletica Castello** organizzano il **Gran Prix Toscano di Corsa Campestre**.

Al Gran Prix Toscano di Corsa Campestre possono partecipare tutti gli atleti tesserati Fidal della stagione agonistica 2009 e 2010.

**Date di svolgimento:** le 3 prove sono effettuate in date prestabilite l'8 Dicembre ed il 20 Dicembre 2009 e il 17 Gennaio 2010. I volantini di queste manifestazioni sono allegati a questo Regolamento.

**Partecipazione:** possono partecipare tutti gli atleti/e del Settore Agonistico (Allievi/e – Juniores, Promesse – Seniores M/F) in regola con il tesseramento Fidal alla data della manifestazione.

**E' concessa agli organizzatori, concordandola con questo Comitato, l'inserimento nel programma gare del Gran Prix, di manifestazioni di contorno.**

**Nel caso in cui le manifestazioni di cui sopra siano riservate ad atleti/e della categoria Masters, questi potranno gareggiare insieme agli atleti/e del settore Agonistico unicamente se il numero dei partecipanti ed il programma orario lo consentiranno.**

**Premiazioni delle singole manifestazioni:** Sono comunicati dalle Società organizzatrici delle singole manifestazioni.

**Distanze:** Tra 4/6 km. per il settore maschile e tra 3/5 km per il settore femminile. Sono previste due partenze distinte: una maschile ed una femminile.

### **Punteggi delle singole prove:**

La categoria di riferimento è quella in possesso dell'atleta alla data della prima manifestazione del mese di dicembre.

**L'assegnazione dei punteggi è prevista per tutti i concorrenti tesserati per Società Toscane delle categorie del Settore Agonistico (Allievi/e – Juniores, Promesse – Seniores M/F); sono esclusi dall'assegnazione dei punteggi gli atleti/e Masters e tesserati per Società di fuori regione.**

**In ogni prova maschile/femminile 100 punti al primo classificato, 98 al secondo, 96 al terzo, 94 al quarto, 92 al quinto 90 al sesto ed a scalare di un punto fino al 95 classificato; 1 punto va anche a tutti i concorrenti classificati dopo il 95° posto.**

**Ai ritirati ed agli squalificati sono assegnati 0 punti e la gara è considerata valida ai fini del bonus.**

**Bonus:** agli atleti classificati in tutte le prove del programma, **è assegnato un bonus di 30 punti.**

**Classifica finale m/f:** E' stilata dopo l'effettuazione dell'ultima prova sommando per ciascun atleta **i due migliori punteggi** e l'eventuale bonus. **Gli atleti con un solo punteggio non sono classificati.**

**In caso di parità si tiene conto del miglior piazzamento individuale.**

La premiazione Finale del Gran Prix è effettuata nell'ambito della Festa dell'Atletica Toscana che si terrà nel 2010 ed è così articolata:

#### **Atleti Italiani Juniores M/F (1990-1991) tesserati nel 2009 e 2010 per Società Toscane**

1° class. € 200,00 - 2° class. € 150,00 - 3° class. € 100,00

#### **Atleti Italiani Promesse/Seniores M/F (1989 e precedenti) tesserati nel 2009 e 2010 per Società Toscane**

1° class. € 350,00 - 2° class. € 250,00 - 3° class. € 200,00 – 4° class. € 150,00 – 5° class. € 100,00 – 6° class. € 100,00

#### **Atleti Stranieri della categoria Assoluta (Junior/Promesse/Seniores) M/F tesserati nel 2009 e 2010 per Società Toscane**

1° class. € 200,00 il premio è erogato solamente se l'atleta si è classificato tra i primi 3 della classifica.

**Saranno inoltre premiati i primi 3 allievi ed allieve (1992-1993) classificati.**